



A.S.D. GRADESE CALCIO
con il patrocinio del Comune di Grado



STAGE ESTIVO PER GIOVANI CALCIATORI
seguiti da tecnici qualificati



SETTIMANA 1: **26 GIUGNO - 30 GIUGNO**
SETTIMANA 2: **03 LUGLIO - 07 LUGLIO**

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

DIRETTORE TECNICO: MR LUCA LUGNAN
(ALLENATORE PROFESSIONISTA UEFA A)

SEGRETERIA (Monica) 347 9743792 MAIL: demogich@gmail.com

 GRADO SUMMER CAMP

LUCA.LUGNAN 

ACCOGLIENZA AL CAMP (Stadio di Grado, Isola della Schiusa)

DAY CAMP: Arrivo lunedì mattina dalle ore 8.30

HOLIDAY CAMP: Arrivo domenica alle ore 19:00 e cena alle ore 20.00

Durante l'accoglienza al camp avverranno le seguenti attività:
regolarizzazione iscrizione, consegna materiale, congedo genitori.

GIORNATA TIPO (Holiday, Day)

8:00-8:30	Sveglia e colazione (solo formula HOLIDAY CAMP)
8:45	Ritrovo allo Stadio
9:00-11:30	Attività sportiva
11:30-12:00	Doccia
12:30-13:30	Pranzo
13:30-14:45	Relax-animazione (Parco Giochi delle Rose)
14:45-15:00	Trasferimento al parco acquatico
15:00-17:00	Parco acquatico (16:30 merenda)
17:00-18:00	Mini tornei e partite
18:00	Rientro allo stadio/albergo (Hotel Adriaco)

SERA/NOTTE (solo Holiday)

18:15-19:30	Doccia – relax
19:30-20:30	Cena
20:30-22:00	Animazione serale
22:00	Ritirata in camera
22:30	Buonanotte

HOTEL TOGNON***



Kit x Day camp: zainetto, 2 t-shirt allenamento, 1 calzoncino allenamento, 1 paio di calze per allenamento.

Kit x Holiday camp: zainetto, 2 t-shirt allenamento, 2 calzoncini allenamento, 2 paia di calze per allenamento, cappellino.

europa
supermercati GRADO

Ristorante in Piaseta
Piazza XXVI Maggio, 20, Grado

Calypso
Birreria - Pizzeria - Trattoria - Pizzeria al taglio
Via Marconi, 24 - Via Galileo Galilei, 14, Grado